

# SPPE

SERVICEPUNT  
EMANCIPATIE  
AMSTERDAM

JAAROVERZICHT 2023

# WAAROM DIT JAAROVERZICHT?

---

Het Servicepunt Emancipatie (SPE) is het kennis-knooppunt voor vrouwen- en emancipatie-initiatieven in de stad. Met dit jaaroverzicht geven we graag bekendheid aan de activiteiten die door het SPE zijn georganiseerd in 2023 voor het Amsterdamse vrouwenveld. Ook staan we in dit jaaroverzicht stil bij de verborgen krachten van vrouwen- en andere zelforganisaties in Amsterdam die zich inzetten voor de emancipatie van vrouwen en meiden in een kwetsbare positie. Vaak blijft hun waardevolle werk m.b.t. emancipatie onderbelicht. Met dit jaaroverzicht bieden we een inkijkje in de zachte impact die deze organisaties maken met hun activiteiten. Dit doen we door het delen van signalen uit het veld en door het tonen van de verhalen achter de projecten die ze uitvoeren met toegekend budget vanuit het SPE.



2023

---

## INHOUDSOPGAVE

Het Servicepunt Emancipatie	pagina 3
Activiteiten	pagina 4
Activiteiten van het SPE in 2023	pagina 5
Interviews met SPE organisaties en deelnemers	pagina 6
Budget Toegekend	pagina 11
Praktijksignalen	pagina 12
Organisatie-overzicht SPE	pagina 14

# MISSIE

Emancipatie in Amsterdam blijft een actueel onderwerp. Kijk je naar de cijfers, dan zie je dat de positie van vrouwen nog steeds onder druk staat. Vrouwen hebben meer moeite met het betreden van de arbeidsmarkt, verrichten nog altijd het grootste deel van de zorgtaken, voelen zich minder veilig om te participeren in de samenleving, zijn vaker slachtoffer van huiselijk en seksueel geweld en ervaren meer druk door taboes en inperking van hun vrijheden die ze soms moeilijk bespreekbaar kunnen maken in hun omgeving. Om hier verandering in te brengen ondersteunt het SPE (kleine) vrouwen- en andere zelforganisaties in de stad die vrouwen en meiden bedienen en er niet voor terugdeinzen om lastige taboethema's en emancipatievraagstukken bespreekbaar te maken. Of deze organisaties zich nu inzetten voor het tegengaan van huiselijk geweld, trainingen organiseren voor het herkennen van verborgen

vrouwen of de dialoog openen over rolpatronen in het gezin; zij weten heel goed wat er bij hun achterban speelt en wat de behoeften zijn.

Deze organisaties hebben een vertrouwensband met de vrouwen die ze ondersteunen. Dit vertrouwen zorgt ervoor dat vrouwen eerder bij deze organisaties het achterste van hun tong laten zien dan bij formele (hulp) instanties. Zelforganisaties bevinden zich hierdoor in een unieke positie: ze hebben toegang tot een doelgroep die door formele (hulp) organisaties en instanties niet altijd makkelijk te bereiken is. Om de impact van zelforganisaties in Amsterdam te vergroten, is een goede aansluiting bij formele (hulp) organisaties in de stad zeer waardevol. Het SPE zorgt er daarom voor dat zelforganisaties en formele (hulp) organisaties in de stad elkaar weten te vinden en kennis kunnen delen.

## HET SERVICEPUNT EMANCIPATIE

Het SPE is het kennisknooppunt voor vrouwenorganisaties en emancipatie-initiatieven in Amsterdam. Het SPE wordt gefinancierd door de gemeente Amsterdam en helpt meer dan 160 (voornamelijk kleinschalige) zelforganisaties die zich inzetten voor vrouwenemancipatie in de stad. Deze organisaties zijn geworteld in de wijk en werken o.a. met hulp van vrijwilligers en ervaringsdeskundigen aan de vrijheid en zelfstandigheid van Amsterdamse vrouwen. Zij bedienen uiteenlopende doelgroepen in alle stadsdelen met een gevarieerd aanbod van activiteiten. Door zelforganisaties op verschillende manieren te ondersteunen, helpt het SPE vrouwen in Amsterdam sterker te staan.

## ONS WERK

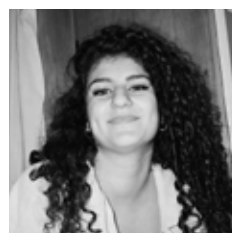
We ondersteunen zelforganisaties op verschillende manieren. We zijn vijf dagen per week bereikbaar voor organisaties voor vragen en advies over de projecten die ze uitvoeren. En voor vragen op het gebied van kennis over emancipatievraagstukken en interessante kennis- en samenwerkingspartners. We delen actief relevante informatie over nieuwe methodieken, trainingsaanbod en subsidieregelingen met het veld. We organiseren jaarlijks meerdere bijeenkomsten, op basis van de signalen en behoeften uit het veld, met als doel om organisaties de kans te geven zich op professioneel vlak verder te ontwikkelen en de verbinding tussen formele (hulp) organisaties en zelforganisaties te versterken. Naast het geven van advies en het delen van relevante informatie met het Amsterdamse vrouwenveld zetten we ons gedurende het gehele jaar ook actief in om het netwerk van vrouwenorganisaties te vergroten. Zowel met nieuwe en startende vrouwen- en andere zelforganisaties als met formele (hulp) organisaties. Elk jaar organiseren we vijf momenten waarop zelforganisaties bij het SPE budget kunnen aanvragen voor activiteiten die bijdragen aan de speerpunten van het emancipatiebeleid van de gemeente Amsterdam. Het SPE wordt uitgevoerd door maatschappelijk bureau Diversion.

SERVICEPUNT EMANCIPATIE  
AMSTERDAM  
MAX EUWEPLEIN 36  
1017 MB AMSTERDAM

Email [info@spe-amsterdam.nl](mailto:info@spe-amsterdam.nl)  
Telefoon 020 - 578 79 93  
Whatsapp 020 - 578 79 93  
Website [www.spe-amsterdam.nl](http://www.spe-amsterdam.nl)  
Facebook [www.facebook.com/ServicepuntEmancipatieAmsterdam](http://www.facebook.com/ServicepuntEmancipatieAmsterdam)  
Instagram [servicepunt\\_emancipatie](https://www.instagram.com/servicepunt_emancipatie)



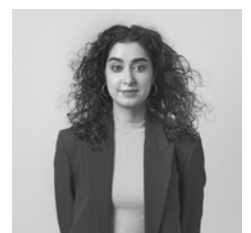
RENÉE  
HOEKSTRA  
projectleider  
[renee.hoekstra@spe-amsterdam.nl](mailto:renee.hoekstra@spe-amsterdam.nl)



AZZA  
KANO  
projectmedewerker  
[azza.kano@spe-amsterdam.nl](mailto:azza.kano@spe-amsterdam.nl)



DEVENEY  
UNDETIWAN  
projectmedewerker  
[deveney.undetiwani@spe-amsterdam.nl](mailto:deveney.undetiwani@spe-amsterdam.nl)



MARIA  
HAMBARSUMIAN  
projectmedewerker  
[maria.hambarsumian@spe-amsterdam.nl](mailto:maria.hambarsumian@spe-amsterdam.nl)

# ACTIVITEITEN VAN HET SPE

## ONTWIKKELESSESSIES

Veel organisaties in het netwerk van het SPE werken met vrijwilligers en beperkte middelen. Zij hebben vaak niet de tijd om actief op zoek te gaan naar relevante kennis om zich als organisatie verder te ontwikkelen en te professionaliseren. Wij zorgen middels drie ontwikkelsessies per jaar dat de organisaties kennis en vaardigheden op doen waarmee zij de impact van hun organisatie en activiteiten kunnen versterken. Dit jaar waren de onderwerpen: pitchen van de eigen organisatie en projecten; op een overtuigende manier je boodschap overbrengen in een campagne; en tot slot organiseerden we een sessie over emotienetwerken waarin organisaties een nieuwe methode aangereikt kregen waarmee ze gevoelige thema's bespreekbaar kunnen maken. Dit deden we niet alleen: communicatie expert Rebecca Trouwee, Younes Douari van Represent Jezelf!, en Marit van Dijk en Mijs Besseling van Heritage Lab bij Imagine IC verzorgden workshops.

## KENNISSESSIES

Tijdens de kennissessies bespreken we met experts, bijvoorbeeld hulpverleners, jongerenwerkers en ervaringsdeskundigen, veelgehoorde vragen en dilemma's die spelen bij de achterban van de SPE-organisaties. Het voornaamste doel van de bijeenkomsten is kennisdeling. Daarnaast focussen we ons op het verbinden van formele (hulp) organisaties en zelforganisaties zodat zij elkaar beter en sneller weten te vinden. Dit jaar besteedde het SPE met drie kennissessies aandacht aan de thema's het bespreekbaar maken van seksuele-en genderdiversiteit; weerbaarheid en mentale gezondheid van jonge meiden online en offline; en afhankelijk verbljfsrecht en financiële kwetsbaarheid van vrouwen in Amsterdam. Dit deden we niet alleen: Stichting Kezban, Diversion, Konfia, @Ease, Platform Zelfbeschikking en Verbljfsrecht, en Stichting Nisa for Nisa verzorgden workshops en leverden sprekers voor de kennissessies.

## NETWERKACTIVITEITEN

Naast het organiseren van bijeenkomsten en de ondersteunende functie, is de netwerkfunctie van het SPE ontzettend belangrijk. Het SPE staat zowel in contact met formele (hulp) organisaties als met vrouwen- en andere zelforganisaties en heeft daarmee een belangrijke functie als het aankomt op het verbinden van deze organisaties met elkaar. Daarbij zetten we ook in op het verbinden en versterken van de onderlinge samenwerking tussen vrouwen- en andere zelforganisaties, bijvoorbeeld door organisaties die complementair zijn aan elkaar op het gebied van kennis of activiteiten te stimuleren gezamenlijk projectaanvragen in te dienen binnen het speerpuntbudget. Dit jaar heeft het SPE zowel met strategische gesprekken als met expertmeetings verschillende organisaties aan elkaar kunnen koppelen om belangrijke signalen en kennis te delen. Op 17 november jl. vond de eerste 'Politieke Theekamer' bij Stichting Home Empowerment plaats. De bijeenkomst werd druk bezocht. In de 'Politieke Theekamer' maken vrouwen uit de wijk, voor wie de drempel om politiek actief te worden vaak hoog is, kennis met de lokale politiek. Door deze bijeenkomst hebben de vrouwen inzicht gekregen in hoe zij middels laagdrempelige politieke participatie, lokaal hun belangen kunnen behartigen. De 'Politieke Theekamer' is een initiatief van de alliantie Politica bestaande uit Stem op een Vrouw, de Nederlandse Vrouwen Raad, Emancipator en WO=MEN. Het SPE heeft de alliantie Politica en Stichting Home Empowerment met elkaar in contact gebracht waaruit deze samenwerking is ontstaan.

## ONDERSTEUNING

Het SPE vervult een vraag-en-adviesfunctie, waarbij organisaties dagelijks telefonisch en per mail worden voorzien van advies bij de uitvoering van hun projecten of bij het doorverwijzen naar financiële mogelijkheden binnen en buiten

de gemeente. We verbinden vrouwen- en andere zelforganisaties met elkaar voor mogelijke (nieuwe) samenwerkingen, verwijzen door naar relevante formele (hulp) organisaties en verschaffen nuttige informatie door middel van hand-outs die worden uitgedeeld tijdens onze kennis- en ontwikkelsessies en gepubliceerd op onze website.

'Ik ben als jurylid voor het Speerpunt Arbeid en Zorg in contact gekomen met Sophia A-Tjak-Hiwat, oprichter en voorzitter van Stichting Congada. Dit was de eerste keer dat ik over deze stichting hoorde en de manier waarop Sophia vertelde over haar missie en visie heeft me enorm geraakt en geïnspireerd. Binnen WOMEN Inc. zijn we altijd bezig met het zoeken naar goede manieren om samen te werken met organisaties om op die manier de kansen van zo veel mogelijk diverse vrouwen te vergroten. Zo ook met Stichting Congada; we gaan de komende tijd samen optrekken om de financiële onafhankelijkheid van praktisch opgeleide vrouwen te bevorderen.'

Iliriana Banjska (zij/haar)

- Programmamanager  
Financiën bij WOMEN Inc.

17  
FEB

Pitchen van jouw organisatie en project.

12  
MEI

Hoe open je het gesprek over seksuele-en genderdiversiteit?

7  
JUL

Campaignen: van signaal naar actie!

29  
SEP

Zelfbewust opgroeien in de tijd van sociale media.

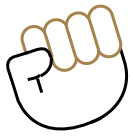
3  
NOV

Dialogovaardigheden: gevoelige thema's bespreekbaar maken met de methode Emotienetwerken.

6  
DEC

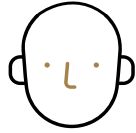
Vrouwen met afhankelijk verbljfsrecht en de rol van zelforganisaties.

# ACTIVITEITEN VAN HET SPE IN 2023



4

GEHONOREERDE AANVRAGEN SPEERPUNT ZELFBESCHIKKING, WAARMEE ROND DE [120 DEELNEMERS](#) ZIJN BEREIKT

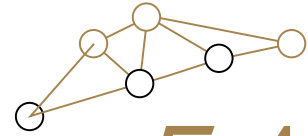


6

GEHONOREERDE AANVRAGEN SPEERPUNT MANNEN, WAARMEE ROND DE [250 DEELNEMERS](#) ZIJN BEREIKT

41

DEELNEMERS BEREIKT MET DE ONTWIKKELESSESIES



54

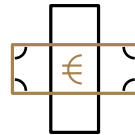
DEELNEMERS BEREIKT MET DE KENNISSESSIES



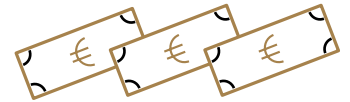
4

GEHONOREERDE AANVRAGEN SPEERPUNT ZELFBEWUST OP-GROEIEN, WAARMEE ROND DE [165 DEELNEMERS](#) ZIJN BEREIKT

4



GEHONOREERDE AANVRAGEN SPEERPUNT ARBEID EN ZORG, WAARMEE ROND DE [95 DEELNEMERS](#) ZIJN BEREIKT



5

BESLISBIJEENKOMSTEN GEORGANISEERD WAARMEE BUDGET VERDEELD IS OVER HET VROUWENVELD

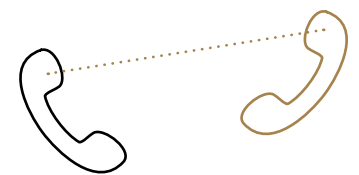


4

GEHONOREERDE AANVRAGEN SPEERPUNT SEKSUELE DIVERSITEIT, WAARMEE ROND DE [125 DEELNEMERS](#) ZIJN BEREIKT

23

BEZOEKEN AFGELEGD AAN DE ACTIVITEITEN VAN ORGANISATIES



DAGELIJKS TELEFONISCHE ADVIESLIJN



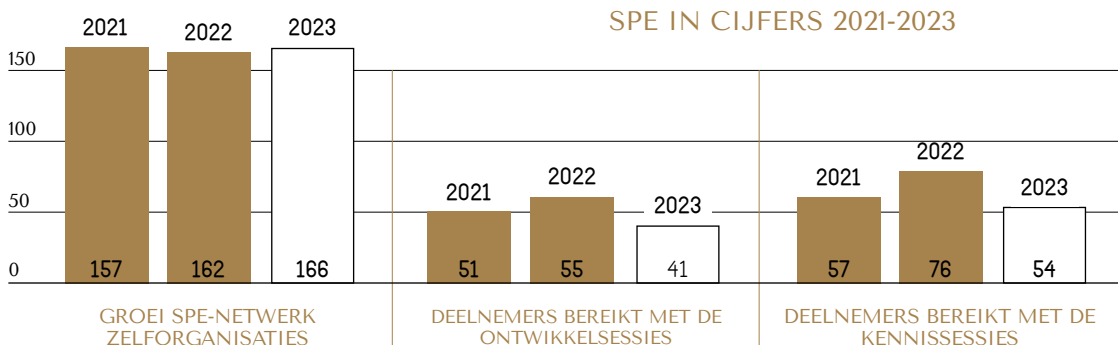
4

ONLINE Q&A'S MET INSPIRERENDE VOORVECHTERS UIT HET SPE-NETWERK DIE MAATSCHAPPELIJKE TABOES DOORBREKEN



23

NETWERKGESPREKKEN



– In 2023 zijn 5 zelforganisaties toegevoegd aan het SPE-netwerk. 1 zelforganisatie uit het SPE-netwerk is in 2023 gestopt met hun activiteiten. In totaal komen we hierdoor uit op een netto groei van 4 zelforganisaties.

– Het SPE-netwerk bestaat uit organisaties die bijna dagelijks geconfronteerd worden met ad hoc situaties, waarop zij direct moeten reageren vanwege hun nauwe betrokkenheid bij de doelgroep. Dit heeft als gevolg dat zij zich vaak last minute (op de dag zelf) afmelden voor bijeenkomsten van het SPE. Dit resulteert in schommelingen in de deelnamecijfers aan kennis- en ontwikkelingsessies van jaar tot jaar. Ondanks het feit dat er aanzienlijke interesse bestaat bij de organisaties om deel te nemen aan bijeenkomsten van het SPE.

# INTERVIEWS ORGANISATIES EN DEELNEMERS

---

Vrouwen- en andere zelforganisaties kunnen elk jaar budget aanvragen bij het SPE voor projecten die aansluiten op de speerpunten van het emancipatiebeleid van de gemeente Amsterdam. Op basis van acht gesprekken met verschillende voerpersonen en deelnemers tonen we de verhalen achter de projecten die de organisaties uitvoeren met budget toegekend vanuit het SPE. Met deze verhalen willen we de zachte impact van de organisaties laten zien, welke rol zij vervullen in het leven van de deelnemers en hoe zij projecten opzetten op basis van signalen die ze opvangen uit hun achterban.



Mohsen Aly is voorzitter van Vereniging Egyptische Organisaties Nederland

‘Wij zetten ons al sinds 2005 in voor de participatie en emancipatie van de Arabische gemeenschap in Amsterdam. We richten ons op verschillende thema’s waaronder het stimuleren van het zelfbeschikkingsrecht en de economische onafhankelijkheid van vrouwen en het vergroten van gendergelijkheid binnen het gezin. Daarnaast richten we ons ook op het versterken van de acceptatie van LHBTIQA+ personen binnen onze gemeenschap en de bredere samenleving. De aanleiding hiervoor was een gesprek met een familie waar spanning in de thuissituatie was ontstaan, nadat hun dochter had verteld dat ze lesbisch is. Vanuit de ouders en andere familieleden was er veel onbegrip richting de dochter, waardoor zij zich thuis niet meer welkom voelde. Haar verhaal benadrukte voor mij de noodzaak voor het organiseren van dialogen binnen onze gemeenschap over dit onderwerp. Aangezien het taboe er nog altijd voor zorgt dat LHBTIQA+ personen in kwetsbare situaties terecht kunnen komen. Met budget van het SPE voeren we daarom onder het speerpunt seksuele en gender diversiteit een project uit met als doel het vergroten van het bewustzijn en de acceptatie van LHBTIQA+ personen in onze gemeenschap. Vanwege het taboe vraagt dit om een zorgvuldige en cultuur sensitieve aanpak. Daarom zetten we experts uit de gemeenschap in om het gesprek open te breken. Dit doen ze door het onderwerp middels bredere thema’s zoals mensenrechten en discriminatie aan te snijden. Het gesprek voeren en kennisdeling zijn belangrijk, want het gebrek aan kennis over LHBTIQA+ personen binnen onze gemeenschap houdt het taboe in stand. Tegelijkertijd draagt het taboe ook bij aan het gebrek van zichtbaarheid van LHBTIQA+ rolmodellen binnen de gemeenschap, aangezien zij voornamelijk binnen hun eigen veilige kringen blijven. En het gebrek aan zichtbaarheid versterkt op haar beurt het gebrek aan kennis. Een vicieuze cirkel. Wij vinden het belangrijk dat dit doorbroken wordt door kennis en acceptatie te vergroten.’

## Roëlla Lieveld is oprichter en directeur van Share Network



‘Wij zetten ons al 7 jaar in voor ondergerepresenteerde personen in Nederland en slachtoffers, wij noemen ze survivors, van mensenhandel, (seksueel) grensoverschrijdend gedrag en (seksueel) geweld. We focussen op verschillende thema’s waaronder het zelfbeschikkingsrecht van vrouwen en het duurzaam helen van trauma’s veroorzaakt door gendergerelateerd geweld. Hierbij hanteren we de drie E’s: “to empower, to educate and to employ”. Het afgelopen jaar spraken wij steeds vaker meiden van kleur die in een vicieuze cirkel van trauma ‘triggers’ en (seksueel) geweld terechtkomen. Hierdoor kunnen ze zichzelf niet volledig ontplooiën. Daarbij speelt ook mee dat ze niet altijd de juiste ondersteuning kunnen vinden: ze ervaren vaak een drempel richting de formele hulp of krijgen te maken met wachtlijsten en vinden ook niet altijd steun in hun directe omgeving bij het verwerken van hun trauma’s. Ik vond dit een belangrijk signaal waar we iets mee moesten. Met budget vanuit het SPE onder het speerpunt zelfbeschikking hebben we een project ontwikkeld en uitgevoerd met als doel het doorbreken van de vicieuze cirkels door bij de deelnemende vrouwen en meiden het bewustzijn van het eigen lichaam en de eigen grenzen te versterken. In meerdere (creatieve) workshops hebben we samen met een coach, verschillende cultuur-sensitieve zorgprofessionals en ervaringsdeskundigen aan de weerbaarheid van deze vrouwen en meiden gewerkt. Waar aan de start van het project deelnemers verlegen en voorzichtig waren met het praten over hun trauma’s, zag ik hen richting het einde van het project echt opbloeien en sterker in hun schoenen staan.’

‘Het afgelopen jaar heb ik mijn studie Political Science aan de Universiteit van Amsterdam afgerond. In mijn leven heb ik verschillende negatieve ervaringen met (seksueel) geweld meegemaakt. Via het Instagram account van Bar Bario (een bar, creatieve broedplaats en safer space voor gemarginaliseerde groepen) zag ik de aankondiging van het project van Share Network langskomen. Ik vond het een fijne en laagdrempelige manier om bezig te zijn met het verwerken van mijn eigen trauma’s. Ik was erg benieuwd, maar ook nerveus voor de eerste bijeenkomst. Hoe zou het zijn om met onbekenden te zitten? En wat voor sfeer zou er zijn? De eerste keer nam ik een vriendin mee voor steun, maar de bijeenkomst was zo’n succes dat ik bij de volgende bijeenkomst alleen durfde te gaan. Door de veilige plek die deze bijeenkomsten mij boden leerde ik uit mijn comfortzone te stappen en te accepteren dat mijn lichaam verschillende verhalen draagt, zonder dat ik mij daarvoor hoeft te schamen. Nu gebruik ik de handvatten en methodes die ik tijdens de bijeenkomsten heb geleerd om actief bezig te zijn met het vergroten van mijn zelfvertrouwen. Dit project heeft mij steun gebracht, inzicht gegeven in de manieren waarop anderen omgaan met hun ervaringen en geholpen met het omarmen van mijn eigen ervaringen.’



Mariana, deelnemer van het project van Share Network

**Mariana is 21 jaar en woont sinds 4 jaar in Nederland.**

'Sinds 2009, zetten wij ons als activiteitencentrum in voor de ondersteuning van Amsterdammers, met name de ouderen en buurtbewoners van Bos en Lommer. Wij focussen hierbij op de drie O's: "ontdekken, ontwikkelen en ondernemen". In ons ontmoetingscentrum signaleerden we dat veel meiden moeite hadden met het bewaken en aangeven van hun grenzen en het maken van eigen keuzes. We spraken veel meiden die aangaven niet lekker in hun vel te zitten en mentale klachten, zoals stress, te ervaren. Deze klachten komen voort uit de druk die zij voelen om aan de verwachtingen van hun omgeving te voldoen. Zo gaven veel meiden aan dat ze bijvoorbeeld een studie kiezen op basis van de (ervaren) verwachtingen van hun ouders, terwijl ze eigenlijk iets heel anders willen doen. Daarom hebben we dit jaar met budget van het SPE onder het speerpunt zelfbewust opgroeien een project ontwikkeld en uitgevoerd. Hiermee richten we ons op het vergroten van de weerbaarheid van meiden. Door middel van de inzet van rolmodellen, verschillende workshops en dialogen leerden we de meiden hun grenzen te herkennen en te bewaken. Waar deelnemers eerst verlegen waren, zagen we aan het einde weerbare deelnemers die voor zichzelf opkomen, beter hun grenzen aangeven en eigen keuzes durven te maken.'

## Mbarka N'Bir is voorzitter van Stichting Aminah



Deelnemer van het project van Stichting Aminah

**Amira\*** is 19, heeft zojuist haar havodiploma gehaald en heeft nu een tussenjaar. Ze komt uit een gezin van 6 broers en zussen.

'Ik ben erg verlegen en vond het altijd lastig om mee te doen in groepen. Mijn moeder wees mij daarom op het project van Stichting Aminah en samen met mijn zusje ging ik naar de eerste bijeenkomst. De bijeenkomsten hebben mij geleerd hoe ik voor mijzelf kan opkomen. Zo moesten we bijvoorbeeld door de ruimte lopen en als iemand te dichtbij kwam, moesten we onze grens aangeven. De bijeenkomsten hebben mij uitgedaagd om na te denken over wat ik graag wil doen. Zo ontdekte ik dat ik graag mijn eigen kleding wil maken en iets met de natuur wil doen. Daarom heb ik de keuze gemaakt om een tussenjaar te nemen, een naaicursus te volgen en te werken in een winkel die gespecialiseerd is in kruiden. Dat was ondanks de steun van mijn omgeving geen makkelijke keuze. Ik ging niet meteen studeren en voelde me hierdoor een beetje een mislukkeling. Dankzij de steun van andere deelnemers besepte ik dat ik de juiste keuze, in het belang van mijn gezondheid en toekomst, heb gemaakt. Door het project van Stichting Aminah ben ik zelfverzekerder en socialer geworden. Ik weet beter wat ik wil en durf mijn eigen pad te kiezen.'

\*Amira's naam is vanwege privacy gefingeerd. Haar echte naam is bekend bij de het SPE.



## Nasir Rahim is coördinator bij Platform Nieuwe Amsterdammers



'Sinds de oprichting van Platform Nieuwe Amsterdammers (PNA) in 2004, zetten wij ons in voor vluchtelingen uit verschillende landen. Als platform richten wij ons op zowel jongeren als volwassenen. We organiseren activiteiten over verschillende emancipatiethema's zoals het doorbreken van taboes rondom gezinsrollen, huiselijk geweld en het begeleiden van nieuwkomers naar ondernemerschap. We hoorden regelmatig verhalen over meiden die op het gebied van liefde en seks in kwetsbare situaties terecht komen. Uit angst dat ze mogelijk de familie te schande brengen als het uitkomt, durven zij hier thuis niet open over te vertellen. Wij maakten ons hier zorgen over. Wij vinden het belangrijk dat meiden thuis aan de bel kunnen trekken en op steun kunnen rekenen. De rol van vaders is hierin belangrijk. Met budget van het SPE onder het speerpunt jongens- en mannenemancipatie hebben we daarom groepsdialogen met mannen (opvoeders) georganiseerd. Door met mannen in gesprek te gaan over het belang van gelijkwaardig opvoeden van hun zonen en dochters en ruimte te creëren om gevoelige thema's als kind met je ouders te kunnen delen, hopen we meer openheid en gelijkwaardigheid binnen gezinnen te stimuleren. We merken dat de bijeenkomsten deelnemers aanmoedigen om het gesprek aan te gaan en na te denken over hun eigen rol als vader. In het begin waren ze terughoudend, maar nu nemen ze actief deel en brengen ze zelfs vrienden mee om samen te werken aan de positie van meiden en vrouwen binnen hun gezinnen.'

'Sinds 2014 zetten wij ons in voor vrouwen en buurtbewoners uit de Indische Buurt in Amsterdam Oost. We doorbreken taboes over gendergerelateerd geweld, empoweren vrouwen om eigen keuzes te maken, en zetten hierbij regelmatig onze vaste groep vrijwilligers; de Krachtmoeders in om signalen achter de voordeur op te vangen en buurtbewoners te ondersteunen. Deze moeders gaan het gesprek op straat aan en helpen buurtbewoners en andere vrouwen met hulpvragen. Dit jaar ontwikkelden we met budget van het SPE onder het speerpunt arbeid en zorg een project om vrouwen te ondersteunen richting financiële onafhankelijkheid. Onze Krachtmoeders spraken regelmatig vrouwen die financieel afhankelijk zijn van hun partner of van een uitkering en hierdoor geïsoleerd leefden. Deze vrouwen gaven aan vaak overbelast te zijn met zorgtaken en geen tijd te hebben om aan hun persoonlijke ontwikkeling en financiële zelfredzaamheid te werken. De Krachtmoeders misten de juiste handvatten en kennis bijvoorbeeld over het ondersteuningsaanbod in de wijk, financiële vraagstukken of motiverende gespreksvoering. Hierdoor lukte het de Krachtmoeders niet om de vrouwen hierin te begeleiden. Ons programma biedt zowel de Krachtmoeders als de vrouwen een veilige omgeving waarin ze hun financiële kennis kunnen vergroten en inzicht krijgen in hun eigen arbeidswens en behoeften. We zien dat deelnemers geïnspireerd raken door het verhaal van een rolmodel en vertrouwen in zichzelf krijgen om te gaan solliciteren en een baan te vinden doordat ze eigen kennis hebben opgebouwd over financiële thema's.'



Ouarda el Morabet is voorzitter van vereniging Life&Style

Ines\* heeft 3 kinderen. En loopt als Krachtmoeder elke maandag, dinsdag en donderdag rond in de buurt om zich in te zetten voor de andere buurtbewoners in kwetsbare posities.



'Als moeder van een prachtig stel kinderen, waarvan de oudste nu 15 is, bracht ik veel tijd thuis door. Ik had weinig sociale contacten en nam bijna niet deel aan activiteiten buitenshuis. Vanuit mijn huis zag ik de Krachtmoeders regelmatig rondwandelen en in gesprek gaan met buurtbewoners. Ik vond het mooi wat ze deden, maar het leek me ook spannend. Op een dag besloot ik me hier overheen te zetten en ze gewoon aan te spreken. Al snel sloot ik me aan als Krachtmoeder bij Life&Style. Bijna twee jaar verder heb ik een bloeiend sociaal netwerk opgebouwd en heb ik talloze mensen ontmoet, omdat we als Krachtmoeders ook een belangrijk aanspreekpunt zijn voor buurtbewoners die behoefte hebben aan een praatje of hulp. Het zijn van een Krachtmoeder heeft mij heel veel geboden, waaronder de mogelijkheid om deel te nemen aan een project over financiële onafhankelijkheid. Dankzij dit project heb ik kennis opgedaan over financiën en het ondersteunings- en hulpaanbod in de wijk die ik nu gemakkelijk kan delen met anderen in de buurt. Als Krachtmoeder heb ik gemerkt hoeveel vrouwen thuis zitten en hoeveel behoefte zij hebben aan sociale interactie maar hierbij ook een steuntje in de rug nodig hebben. Nu kan ik de vaardigheden en methoden die ik van Life&Style heb geleerd toepassen om anderen te activeren en te informeren. Samen moeten we ons inzetten om echte verandering teweeg te brengen.'

\*Ines's naam is vanwege privacy gefingeerd. Haar echte naam is bekend bij de het SPE.

# BUDGET TOEGEKEND

Het SPE verdeelt jaarlijks €100.000 onder organisaties met goede plannen die bijdragen aan de speerpunten van het emancipatiebeleid van de gemeente. De gemeente Amsterdam heeft dit jaar éénmalig extra budget van €10.000 beschikbaar gesteld voor het speerpunt 'Jongens en Mannenemancipatie'. Hierdoor is er in 2023 een totaalbedrag van €110.000 verdeeld over het veld. Organisaties ontwikkelen de plannen op basis van signalen en vraagstukken die spelen onder de achterban van hun eigen organisaties of in de wijk. In 2023 hebben 22 projecten van 16 organisaties budget ontvangen. In totaal zijn er in 2023 42 projectplannen ingediend door 23 organisaties. Organisaties vragen maximaal €5.000 aan voor hun project en organiseren hiermee minstens 5 activiteiten waarmee ze minimaal 15 deelnemers per activiteit bereiken. De volgende organisaties hebben speerpuntbudget ontvangen voor hun projecten:



## ZELFBESCHIKKING

### STICHTING LIFE & STYLE

Het trainen en inzetten van een vaste groep vrijwilligers 'de Krachmoeders' in het signaleren en bereiken van slachtoffers van gendergerelateerd geweld in de eigen buurt. Met als doel slachtoffers te informeren en naar (formeel) hulp te begeleiden. Ontvangen budget: €5000,-

### STICHTING HOME EMPOWERMENT

Een combinatie van verschillende activiteiten, zoals informatiebijeenkomsten, trainingen en groepsintervisies om alleenstaande vrouwen waarbij huiselijk geweld speelt en verborgen vrouwen wegwijs te maken in de wijk. Door wijkparticipatie te stimuleren worden vrouwen blijvend uit hun isolement gehaald. Ontvangen budget: €5000,-

### STICHTING PRODUCTIELAB

Verschillende informatie- en dialoogbijeenkomsten waarin vrouwen uit collectivistische gemeenschappen in gesprek gaan over keuzevrijheid en jezelf op nummer één zetten. Met als doel het zelfbeeld van vrouwen te verbeteren en hen te stimuleren hun dromen waar te maken. Ontvangen budget: €5000,-

### STICHTING SHARE NETWORK

Interactieve workshops en dialoogsessies gericht op het versterken en vergroten van het zelfbeeld en de weerbaarheid van vrouwen die slachtoffer zijn geweest van gendergerelateerd geweld. Ontvangen budget: €5000,-



## ZELFBEWUST OPGROEIEN

### STICHTING PRODUCTIELAB

Een cursus waarin moeders en tantes kennis en vaardigheden opdoen om met hun dochters en nichten in gesprek te gaan over onderwerpen als lichamelijke veranderingen tijdens de pubertijd, liefde en relaties. Hiermee wordt het taboe om over deze thema's te praten opgebroken wat bijdraagt aan de weerbaarheid van meiden. Ontvangen budget: €5000,-

### STICHTING AMINAH

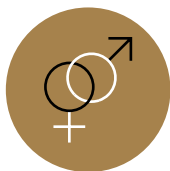
Informatiebijeenkomsten gecombineerd met trainingen waarin jonge meiden leren grensoverschrijdend gedrag te herkennen. De deelnemers krijgen handvatten aangereikt om weerbaarder te zijn en hun grenzen beter te kennen en aan te geven. Ontvangen budget: €5000,-

### ZUSTERS VOOR ZUSTERS & AL MAARIF

Verschillende activiteiten voor meiden met als doel in gesprek gaan over liefde, seksualiteit en relaties. Hiermee wordt het zelfvertrouwen en het bewustzijn van de eigen grenzen bij de meiden vergroot, zodat zij zelfstandige en weloverwogen keuzes kunnen maken. Ontvangen budget: €5000,-

### STICHTING AKNARIJ

Activiteiten gericht op het stimuleren van het maken van zelfstandige keuzes van meiden en jonge vrouwen. De deelnemers leren vaardigheden om te navigeren tussen twee culturen en om hun wensen en ambities bespreekbaar te maken. Ontvangen budget: €5000,-



## SEKSUELE DIVERSITEIT

### VERENIGING AANEEN

Empowerment workshops met een creatieve insteek waar de thema's zelfliefde, eigenwaarde en zelfacceptatie centraal staan met als doel om het zelfvertrouwen en de weerbaarheid van mensen uit de LHBTIQA+ gemeenschap te vergroten. Ontvangen budget: €5000,-

### VERENIGING EGYPTISCHE ORGANISATIES NEDERLAND

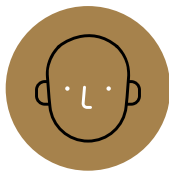
Verschillende workshops gericht op het vergroten van het bewustzijn en de acceptatie van LHBTIQA+-mensen bij ouders. Onder andere door het inzetten van ervaringsverhalen worden taboes doorbroken en perspectieven verbreed. Ontvangen budget: €5000,-

### STICHTING TRANS MAGAZINE

Een magazine gemaakt door trans- en genderdiverse personen. Door middel van workshops werken de makers aan hun persoonlijke en professionele ontwikkeling. De redactiedagen, waar zij aan het magazine werken, en de georganiseerde workshops bieden hen een veilige plek om zichzelf te zijn en zorgen tegelijkertijd voor het vergroten van hun netwerk en journalistieke vaardigheden. Ontvangen budget: €5000,-

### STICHTING HOME EMPOWERMENT & MARHABA

Dialoogsessies voor ouders van kinderen uit de LHBTIQA+ gemeenschap waarin taboes doorbreken en het vergroten van bewustzijn en acceptatie centraal staan. De activiteiten gaan in op thema's als schaamte die ouders kunnen ervaren en veroordeling vanuit de directe omgeving. De ouders krijgen handvatten en kennis aangereikt om hier beter mee om te gaan. Ontvangen budget: €5000,-



## JONGENS- EN MANNEN-EMANCIPATIE

### STICHTING AL MAARIF

Het inzetten van rolmodellen om jongens bewust te maken van de rol die zij kunnen spelen bij het tegengaan en voorkomen van discriminatie op basis van gender. Door de bijeenkomsten leren de jongens hoe zij moeten opkomen voor vrouwen en meiden en hoe zij zich actief kunnen inzetten voor gelijke kansen ongeacht gender. Ontvangen budget: €5000,-

### STICHTING GAM

Televisie-uitzendingen en workshops over de zelfbeschikkingsrechten van meisjes en vrouwen binnen het gezin. Het doel van de uitzendingen en workshops is om mannen te stimuleren een actieve rol aan te nemen in de opvoeding en het huishouden, waardoor er een meer gelijkwaardige rolverdeling ontstaat. Ontvangen budget: €5000,-

### PLATFORM NIEUWE AMSTERDAMMERS

Informatiebijeenkomsten en dialoogbijeenkomsten waarbij sleutelpersonen worden ingezet om traditionele ideeën over man-vrouw verhoudingen bij mannen te doorbreken. Mannen krijgen handvatten mee om te herkennen wanneer beeldvorming over vrouwen hun opvoeding beïnvloedt en leren manieren om de rolverdeling en normen binnen het gezin bespreekbaar te maken. Ontvangen budget: €5000,-

### RWANDA NED TUBANE

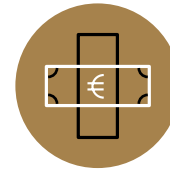
Dialoogbijeenkomsten voor mannen over emotieregulatie en het voorkomen van gendergerelateerd geweld. Het doel is om mannen bewust te maken van hun rol in het voorkomen van gendergerelateerd geweld en hen actief te stimuleren om zich in te zetten voor gendergelijkheid. Ontvangen budget: €5000,-

### STICHTING AMINAH

Dialoogsessies om met mannen het gesprek open te breken over de rol die zij vervullen binnen het gezin. Waarbij rolmodellen worden ingezet. Dit initiatief richt zich op het stimuleren van vaders om een positief rolmodel te zijn voor hun zonen en dochters als het gaat om gelijkwaardig opvoeden. Ontvangen budget: €5000,-

### SYNCHROON PLUS

Workshops en dialoogbijeenkomsten waarmee de rolverdeling thuis (zorgtaken en het huishouden) met mannen bespreekbaar wordt gemaakt. Door mannen aan te sporen een actieve rol te nemen in het huishouden wordt de vrouw ontzorgd in de opvoeding, waardoor zij meer tijd overhoudt om aan de slag te gaan met haar eigen ambities. Ontvangen budget: €5000,-



## ARBEID EN ZORG

### STICHTING CONGADA

Workshops en trainingen gericht op vrouwen die willen ondernemen en financieel sterker willen staan, maar nog een drempel ervaren. Tijdens de bijeenkomsten leren vrouwen concrete ondernemersvaardigheden en werken ze aan het vergroten van hun zelfvertrouwen zodat ze de uitdagingen van het ondernemen beter aankunnen. Ontvangen budget: €5000,-

### EURO-MEDITERRAAN CENTRUM MIGRATIE & ONTWIKKELING & STICHTING AKNARIJ

Trainingen en workshops gericht op vrouwen die door o.a. taalniveau, rolverdeling binnen het gezin en opleidingsniveau niet actief zijn op de arbeidsmarkt. De activiteiten activeren en motiveren de vrouwen en geven inzicht in de mogelijkheden op de arbeidsmarkt. Ontvangen budget: €5000,-

### VERENIGING EGYPTISCHE ORGANISATIES NEDERLAND

Informatiebijeenkomsten en trainingen gericht op het helpen van vrouwen met financiële problemen. De deelnemers krijgen informatie over o.a. budgetteren, sparen en financiële regelingen zodat ze meer zelfvertrouwen krijgen in het doen van hun eigen geldzaken. Ontvangen budget: €5000,-

### VERENIGING LIFE & STYLE

Dialoogsessies voor vrouwen over zelfontwikkeling en financiële onafhankelijkheid. Vanuit een veilige omgeving leren de deelnemers zich oriënteren op de arbeidsmarkt en bouwen ze zelfvertrouwen op om stappen te zetten richting een financieel onafhankelijke toekomst. Ontvangen budget: €5000,-

# PRAKTIJKSIGNALEN

Amsterdam kent een fijnmazig netwerk van ruim 160 kleinschalige vrouwenorganisaties en andere zelforganisaties die zich inzetten voor de emancipatie van meiden en vrouwen. Deze emancipatie-organisaties vervullen een brugfunctie tussen gezinnen en officiële instanties. Door intensief contact met hun achterban zien ze goed wat er speelt. Het SPE is goed op de hoogte van de signalen en vraagstukken die organisaties ontvangen en haalt deze gedurende het hele jaar op uit de gesprekken en bijeenkomsten met de organisaties uit het netwerk. Het SPE koppelt de opgehaalde signalen actief terug aan de Gemeente Amsterdam en biedt de organisaties middels het speerpuntbudget de mogelijkheid om naar aanleiding van deze signalen eigen projecten uit te voeren. Jaarlijks bundelen en delen we de belangrijkste en meest gehoorde signalen in dit jaaroverzicht. Hieronder is per speerpunt een signaal beschreven.

## SPEERPUNT ZELF-BESCHIKKING



### ZELFORGANISATIES ONDERSTEUNEN VROUWEN MET AFHANKELIJKE VERBLIJFSSTATUS DOOR IN TE ZETTEN OP HET VERGROTEN VAN KENNIS OVER ZELFBESCHIKKINGSRECHT IN NEDERLAND

SPE-organisaties hebben veel contact met vrouwen met een afhankelijke verblijfsstatus. Vanwege wantrouwen jegens formele (hulp) instanties komen deze vrouwen vaak bij zelforganisaties terecht met hun hulpvragen. Zo spreken organisaties veel vrouwen met een afhankelijke verblijfsstatus die geïsoleerd leven en een heel klein tot geen sociaal netwerk

hebben. Maar ook veel vrouwen die slachtoffer zijn van huiselijk geweld en door hun partner bang worden gemaakt zodat ze geen aangifte doen. Voor formele (hulp) instanties leiden deze vrouwen hierdoor vaak een verborgen leven. Het valt de organisaties op dat deze vrouwen vaak een gebrek aan kennis hebben over hun zelfbeschikkingsrechten in Nederland. Dit baart de organisaties zorgen. Om de vrouwen zo goed mogelijk te ondersteunen en meer kennis te geven organiseren de organisaties bijeenkomsten over keuzevrijheid en de rechten van vrouwen in Nederland. Daarbij investeren

ze veel in het wegnemen van wantrouwen richting formele (hulp) instanties door deze partijen ook uit te nodigen. Of door vrouwen actief door te verwijzen naar de Vrouwenrechtswinkel. Tegelijkertijd merken de organisaties uit het SPE-netwerk ook dat ze zelf niet altijd beschikken over alle benodigde kennis en hulpmiddelen om deze vrouwen effectief te ondersteunen en uit hun kwetsbare situatie te helpen. Daarvoor blijft het belangrijk om te investeren in duurzaam contact met andere partijen zoals formele hulpinstanties.

## SPEERPUNT ZELF-BEWUST OPGROEIEN



### ORGANISATIES ZETTEN IN OP HET VOORKOMEN EN TEGENGAAN VAN ONLINE PESTEN DOOR HET VERSTERKEN VAN DE MENTALE WEERBAARHEID VAN MEIDEN

Organisaties zien dat meiden online kwetsbaar zijn. Meiden geven steeds vaker bij organisaties binnen het SPE-netwerk aan dat zij lijden onder online druk en pestgedrag. Zo zijn veel meiden zelf slachtoffer van online pesten of doen ze, uit angst om zelf gepest te worden, mee aan het pesten

van andere meiden. Organisaties zien dat meiden elkaar online naar beneden halen, dit heeft invloed op hun zelfbeeld en mentale gezondheid. Klachten van meiden over vermoeidheid, stress en angst bereiken de organisaties. Omdat deze kwesties thuis niet altijd bespreekbaar zijn, kloppen de meiden vaak aan bij de organisaties voor hulp en advies. De organisaties zijn een veilige plek voor de meiden waar ze de ruimte krijgen om gevoelige thema's bespreekbaar te maken. Voor de organisaties is

het lastig om het online pesten te stoppen. Ze proberen hierin de samenwerking met scholen en ouders op te zoeken om signalen te delen. Om de meiden te ondersteunen en (online) weerbaarder te maken zetten de organisaties daarbij actief in op het organiseren van activiteiten die gericht zijn op het versterken van de eigen identiteit van meiden door het vergroten van zelfliefde en het leren stellen van grenzen.

## SPEERPUNT SEKSUELE EN GEN- DERDIVERSITEIT



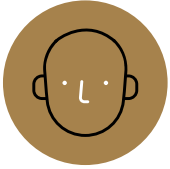
GENDERDIVERSITEIT IS EEN ONDERBELICHT THEMA, ORGANISATIES ZETTEN HET VOORZICHTIG IN DE SCHIJNWERPERS

Hoewel het thema genderdiversiteit nog onderbelicht is, groeit de aandacht voor dit onderwerp bij de organisaties uit het SPE-netwerk. Waar sommige organisaties zelf al met het thema aan de slag gaan, missen anderen

handelingsperspectief door gebrek aan kennis en interactie met de doelgroep. Hierdoor blijft het voor deze organisaties een onderwerp dat ver van hun bed staat en waar ze minder aandacht voor hebben. Het SPE faciliteert daarom, middels kennissessies, ontmoetingen om kennis rondom het onderwerp en begrip voor intersekse, non-binaire en transgender personen te vergroten. Voor sommige organisaties is dit

de eerste stap in het opdoen van inhoudelijke kennis rondom dit thema en het ophalen van nieuwe inzichten. Voor andere organisaties is dit het startpunt om zelf aan de slag te gaan met het organiseren van bijeenkomsten en projecten over bijvoorbeeld het voorkomen van geweld tegen trans personen of het vergroten van het bewustzijn rondom non-binaire personen.

## SPEERPUNT JONGENS- EN MANNEN- EMANCIPATIE



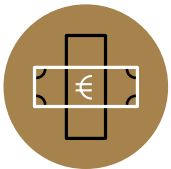
ORGANISATIES BETREKKEN MANNEN BIJ DE EMANCIPATIE VAN VROUWEN

Organisaties uit het SPE-netwerk organiseren steeds vaker activiteiten om mannen aangehaakt te houden bij het emancipatieproces van hun vrouwen. De organisaties signaleren dat het voor vrouwen belangrijk is om steun te krijgen van hun partner, en dat als ze die steun niet krijgen, vrouwen minder aan hun eigen ontwikkeling werken.

Daarbij valt het organisaties op dat mannen het gevoel hebben achter te blijven, en dat zij zoekende zijn naar hun rol binnen het gezin. Dat kan zorgen voor spanningen thuis. Organisaties bieden door middel van bijeenkomsten ruimte voor mannen om met elkaar in gesprek te gaan over hoe zij het partner- én vaderschap kunnen invullen. Zodat vrouwen de steun krijgen die ze nodig hebben en mannen meer grip krijgen op hun eigen rol binnen het gezin.

Binnen deze bijeenkomsten is specifiek aandacht voor het zelfbeschikkingsrecht van vrouwen en het gelijkwaardig opvoeden van zonen en dochters. Met deze aanpak zetten organisaties in op het vergroten van bewustzijn en handelingsperspectief bij mannen wat bijdraagt aan gesprekken over de rolverdeling thuis en steun voor de stappen die hun vrouwen ondernemen.

## SPEERPUNT ARBEID EN ZORG



ORGANISATIES ZETTEN IN OP DUURZAME FINANCIËLE ZELFREDZAAMHEID VAN VROUWEN MIDDELS EEN DOORLOPENDE AANPAK

Organisaties uit het SPE-netwerk bereiken veel vrouwen met een afstand tot de arbeidsmarkt. Voordat deze vrouwen de stap zetten om bij vrouwenorganisaties deel te nemen aan activiteiten gericht op financiële zelfredzaamheid en werk, hebben vrouwenorganisaties vaak al geïnvesteerd in het wegnemen van persoonlijke hindernissen die de vrouwen ervaren, denk aan

weinig vertrouwen in de eigen (taal)vaardigheden. De organisaties uit het SPE-netwerk zijn zich hiervan bewust en investeren daarom steeds vaker in doorlopende activiteiten gericht op financiële kennis, werk en zelfontwikkeling. Organisaties benadrukken binnen hun activiteiten het belang van financiële zelfredzaamheid en richten zich op het vergroten van de financiële kennis en vaardigheden van vrouwen. Deze onderwerpen zijn voor veel vrouwen nieuw, maar door open dialogen hierover aan te gaan zijn organisaties in staat om bewustwording over de risico's van financiële afhan-

kelijkheid te creëren. Toch zien organisaties dat hoewel financiële beloningen een rol spelen om stappen naar werk te zetten, vrouwen vooral gedreven worden door andere factoren, zoals het opbouwen van een netwerk en het creëren van tijd voor persoonlijke ontwikkeling. Organisaties kiezen voor een doorlopende aanpak, waarbij er naast kennisdeling ook aandacht is voor de wensen en ambities van deze vrouwen. Met deze aanpak zorgen de organisaties ervoor dat deze vrouwen niet alleen stappen zetten richting participatie en/of werk, maar ook groeien op persoonlijk vlak.

# ORGANISATIE-OVERZICHT SPE

■ speerpuntenbudget ontvangen

● in 2023 aangesloten

★ samenwerkingspartners\*

- 21 maart comité ★
- ADE Eritrea
- African Women Perspective (AWP)
- Akzonobel ★
- Alwan styling
- Amsterdam United ★
- Amsterdams Buurvrouwen Contact (ABC)
- Amsterdamse Vrouwengroep
- Ashantinez
- ASKV Steunpunt Vluchtelingen ★
- Atria - kennisinstituut voor emancipatie en vrouwengeschiedenis ★
- Bites & Business
- Black Pride ★
- Blijf Groep Amsterdam ★
- Blik op Talent ★
- Bloei & Groei
- BOOST
- Bureau Clara Wichmann ★
- Business and Professional Women (BPW) Nederland
- Buurthuis van der Pek
- Buurtkamer de Parel
- Buurtkamer Parlarie
- Buurtmoeders Moederskracht ●
- Buurvrouwennetwerk Amsterdam Oost ●
- Buurvrouwennetwerk Gaasperdam
- Calibris advies ★
- Care4Oost ★
- Caribbean Queer Salon
- Cash2Grow ● ★
- Centro Cultural de Hispanohablantes (Las Mujeres)
- Centrum Seksueel Geweld (CSG) ★
- Chinese Vrouwenvereniging Amsterdam (onderdeel LFCV)
- Chinese Vrouwenvereniging Ho-Yin
- Cleopatra
- COC Amsterdam ★
- Crea Community Coaching
- De Bloem
- De Cirkel van Harmonie
- De Kids van Amsterdam Oost
- De Vrouwenmantel
- Diversiteitsland
- Dochters & Moeders
- Dokters van de Wereld ★
- E lance Academy
- eMANcipator ★
- Empower Amsterdam
- Equals Amsterdam ★
- eVa & adaM Participatiecentrum Amsterdam Noord ★
- Fairwork - Samen Sterk
- FATHERS FOR LIFE ■ ★
- Femmes for Freedom
- FEMtasticPink
- FNV Vrouw ★
- GAM ■
- GGD Amsterdam
- GGZ-Brandaris ★
- Girls Forward
- Global Inclusion
- Guinea Vrouwen
- Hartman Productions ● ★
- Helpwanted.nl ★
- High Tech Tea
- Hippe Heks
- House of Khephera
- IFTIN ■
- IMD Sports
- Jellinek ★
- Kammite Psychologie ★
- Kenza Foundation
- Kruispost Amsterdam ★
- Landelijk Kennisknooppunt Huwelijksdwang en Achterlating ★
- LetsBeOpen!
- LGBT Youth Performance Initiative / Stichting Bodies in Action
- LIFE&STYLE ■
- LOS
- Makers Unite
- Mama Papa Cares
- MamaCash ★
- Mammarosa Amsterdam
- Mannencentrum Daadkr8
- Mantelaar ★
- Marokkaanse Vrouwen Vereniging (MVVN)
- Maruf
- Meldpunt Discriminatie Regio Amsterdam (MDRA) ★
- Milli Gorus
- Moedernetwerk
- MOVISIE ★
- Mr. & Mrs. Oasis ★
- Neighborhood Feminists ●
- Netwerk Amsterdamse Helden
- Netwerk Roze in Blauw ★
- Netwerkpro ★
- NewBees
- Nisa for Nisa
- OndersteBoven
- Organisatie Marokkaanse Vrouwen Amsterdam (OMVA)
- Participatie Team Amsterdam Zuidoost
- PEZO ★
- Pharos ★
100. PLATFORM NIEUWE AMSTERDAMMERS ■
- Platform Status Quo
- Platform ZijN
- Polish Professional Women (PPW) in the Netherlands
- Powerlady
- Prachtvrouw Coaching
- Professional Women's Network Amsterdam
- ProFor
- PROUD
- Queer Currents
- Rode Kruis Amsterdam ★
- Roze Buddyzorg ★
- Rutgers ★
113. RWANDA NED TUBANE ■
- Safe Space Club ★
- Samen Sterk Vrouwen West
- Sensa Zorg ★
- SexMatters
118. Share Network
119. Sheherazade
120. Shemammie International
121. Single Supermom
122. Sitara
123. SOHIN
124. Somalisch Participatiepunt Amsterdam
125. Somalische Vereniging Amsterdam en Omstreken (SOMVAO)
126. SONPPCAN
127. Stage & Stories
128. StaSterk
129. Stem op een vrouw! ★
130. Steungroep voor Vrouwen Zonder Verblijfsvergunning
131. Steunpunt Seksueel Geweld Amsterdam ★
132. STICHTING AKNARIJ WEST ■
133. STICHTING AL MAARIF ■
134. STICHTING AMINAH ■
135. Stichting Amsterdam aan het werk
136. Stichting Buurthuis het Breed
137. Stichting Camellia
138. Stichting Carabic
139. STICHTING CONGADA ■
140. Stichting Dancarinas Tropicaïs
141. Stichting Dembati
142. Stichting DIAN
143. Stichting Esthon
144. Stichting HARTvrouwen
145. Stichting Himilo
146. STICHTING HOME EMPOWERMENT ■
147. Stichting Inclusief
148. Stichting Interculturele Participatie en Integratie (SIPI)
149. Stichting Irakese Vrouwen Nederland
150. Stichting Irakese Vrouwen Nederland (SIVN)
151. Stichting Kezban ★
152. Stichting Kracht & Pracht
153. Stichting LANA ●
154. Stichting Malak
155. Stichting Marokkaanse Ouderen Salon
156. Stichting Mavencio Multi-comorbiditeitsgroep
157. Stichting Meer Vrouwen in de Politiek
158. Stichting MOI
159. Stichting Our Bodies Our Voice
160. Stichting Pamir
161. Stichting Prismagroep
162. STICHTING PRODUCTIELAB ■
163. Stichting Red Amsterdam Noord
164. Stichting Samen-Sawa
165. Stichting SAN Oost
166. Stichting SKC
167. Stichting Soedania
168. Stichting Students Moving Forward (SMFF)
169. Stichting StudieZalen
170. STICHTING SYNCHROON PLUS INT ■
171. Stichting The Dream Connection
172. STICHTING TRANS MAGAZINE ● ■
173. STICHTING TRANS UNITED NEDERLAND ■
174. Stichting Vluchtelingen Vrouwen Raad (VVR)
175. Stichting Vluchtelingenwerk Midden en West Nederland ★
176. Stichting Vrouwen voor Vrouwen Oost
177. Stichting Warm Welkom
178. Stichting Women Win
179. Stichting Women's march NL
180. Stichting Zina Platform (Adelheid+Zina) ★
181. Stop Straatintimidatie
182. StreetsmArt
183. Studio 52nd
184. Surinaamse Vrouwen Bijlmermeer (SVB)
185. Swazoom Welzijn
186. Talent Coach ● ★
187. The Best of Me
188. The Expat Coach ● ★
189. The Feminist Club
190. Therapie Eigenkracht
191. Think-KABIR
192. ToP: Vereniging van Poolse Vrouwen
193. Trias Pedagogica ★
194. Vangnet
195. Veilig Thuis Amsterdam-Amstelland ★
196. Veilige Haven ● ★
197. Venzo (Stichting Vrijwilligers en ZO)
198. Verbeteren Pedagogisch Klimaat
199. VERENIGING AANEEN ■
200. VERENIGING EGYPTISCHE ORGANISATIES IN NEDERLAND ■
201. Vereniging Hawaasa Oromo Nederland
202. Voices of Women Media
203. Vrijwilligers Centrale Amsterdam (VCA) ★
204. Vrijwilligersacademie Amsterdam ★
205. Vrouw en Vaart (SEZO)
206. Vrouwenkerngroep K-Buurt ●
207. Vrouwen Vooruit
208. VrouwenAcademie West
209. Vrouwenbazaar
210. Vrouwenfederatie Milli Gorus NN
211. Vrouwenruimte De Kat
212. Wa Lai Chinese Vrouwengroep
213. We Rise/ Equals
214. Womanhood ●
215. Women Connect 2 Success
216. WOMEN Inc. ★
217. Women Make The City ★
218. WOUW Amsterdam
219. Zami
220. Zedenpolitie Amsterdam ★
221. ZUSTERS VOOR ZUSTERS ■

\* Samenwerkingspartners zijn formele partijen met relevante kennis of aanbod voor de informele organisaties uit het SPE-netwerk.

# COLOFON

---



---

Het SPE wordt uitgevoerd door Diversion in opdracht van de gemeente Amsterdam.

Teksten: Hannah Toben, Renée Hoekstra en Aimé van Eldijk  
Vormgeving: Multitude